



ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

Το κλειδί της (επαγγελματικής)
επιτυχίας



ΓΙΑΤΙ Η ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ;





ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΑ

Το δικό σας στάδιο:

- Κοντα στην αποφοίτηση
- Έχετε ήδη τριβή με το αντικείμενο σας
- Έχετε γνώσεις για το αντικείμενο σας
- Πρέπει να αρχίσετε να σκέφτεστε που και πως θα το εφαρμόσετε –ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ / ΕΠΙΛΟΓΕΣ



ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ

Είναι η διαμορφωση ενός επαγγελματικού χάρτη.

- Πρέπει να καταλάβω που βρίσκομαι τώρα
- Πρέπει να βρω προορισμό
- Πρέπει να βρω δρομολόγιο

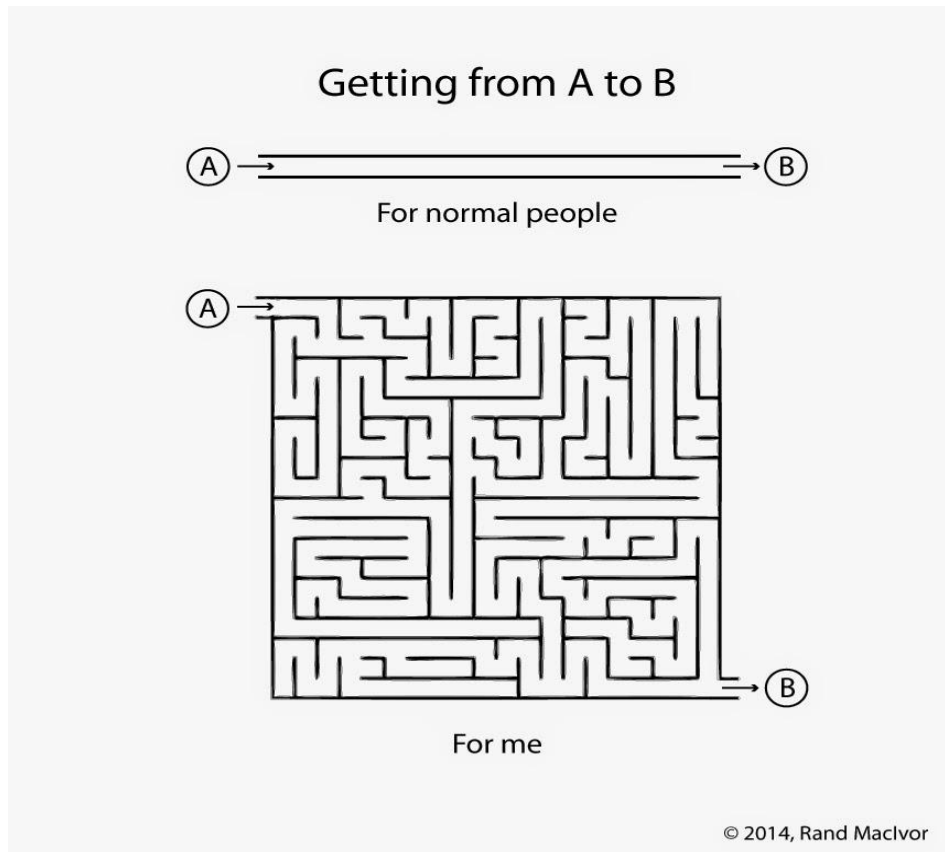


ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ

- ΤΙ – ΠΩΣ – ΠΟΥ
- Που θα οδηγήσουν αυτές οι ερωτήσεις =
ΣΕ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ
- Ποιος θα κληθεί να απαντήσει αυτές τις ερωτήσεις;



ΦΑΝΤΑΣΙΑ VS ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ





Διαδικασία Λήψης Απόφασης-Επιλογής

Εσωτερική Διαδικασία

Όνειρα –Όραμα

Ενδιαφέροντα- Άξίες

Προσωπικές Αξίες

Επαγγελματικές Επιλογές

Πραγματολογική Διαδικασία

Επαγγελματικές
Μονογραφίες

Αγορά Εργασίας

Βιωσιμότητα -
Προοπτική

Θέσεις Εργασίας



ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ-ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Αυτογνωσία σημαίνει να γνωρίζω τον εαυτό μου, να έχω επίγνωση του εαυτού μου
- Αυτογνωσία σημαίνει δημιουργώ προδιαγραφές
- ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ οδηγεί στην προσωπική ανάπτυξη και επαγγελματική επιτυχία



- Προυποθέτει να καταλάβεις τι είναι αυτό που θέλεις και τι είναι αυτό που μπορείς
- Τι χρειάζεται να κάνεις για να το βρεις
- Που θα ψάξεις για να το βρεις
- Πως θα το πετύχεις



«Personal development comes first, financial success follows.»

«Η προσωπική ανάπτυξη προηγείται της οικονομικής επιτυχίας!»



- Πως θα κρατηθείς στην προσπάθεια σου και να μείνεις
- ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΕΝΟΣ
- Ο σωστός συνδυασμός θα οδηγήσει στην Επιτυχία
- Επιτυχία = **Θέλω + Μπορώ** + Σωστό Σχέδιο Δράσης + Σκλήρη Δουλειά





- Αυτά τα πράγματα μπορούν να εφαρμοστούν σε πολλά πλαίσια της ζωής μας
- Όλα όμως ξεκινούν από ΕΣΕΝΑ



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

- Είναι η Αρχή της Προσωπικής Ανάπτυξης
- Η προσωπική ανάπτυξη είναι μια δια βίου διαδικασία. Είναι ένας τρόπος όπου το άτομο αξιολογεί τις δεξιότητες και τις αξίες του, στοχάζεται τον ρόλο του στη ζωή και θέτει στόχους για να αναδείξει την δυναμικότητά του.



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

- Σωστή Οργάνωση Χρόνου
- Σωστή διαμόρφωση σχεδίου δράσεως
- Δημιουργία ενός ανταγωνιστικού βιογραφικού
- Να ξέρεις το επίπεδο απασχολησιμότητας σου
- Δια βίου μάθηση και εκπαίδευση