



**CyHRMA**

partnering people and business

**“Σε κάθε φαινόμενο, η αρχή παραμένει η πιο αξιόλογη στιγμή.”**

Πρώτες εντυπώσεις/επαγγελματισμός στην εμφάνιση και τη συμπεριφορά πριν και μετά την πρόσληψη

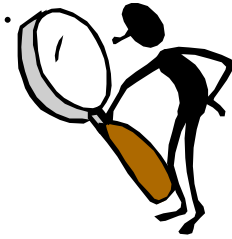


Μαρία Αντωνιάδου

2014

# 1. Κάντε την προετοιμασία σας

- Ερευνήστε για την επιχείρηση προτού πάτε στη συνέντευξη.



- Κάντε δοκιμαστικά τις πιθανές ερωτήσεις που θα σας κάνουν στη συνέντευξη και προετοιμάστε τις απαντήσεις σας.

- Περιοποιηθείτε και τακτοποιήστε τα έγγραφά σας.

## 2. Σωστή εξωτερική εμφάνιση

- Χτενιστείτε και ντυθείτε κατάλληλα.
- Τα σκουλαρίκια προσώπου δε μας κολακεύουν.
- Η δυσάρεστη μυρωδιά του σώματος είναι απαράδεκτη.



# 3. Πριν απο τη συνέντευξη

- Να φθάσετε περίπου δέκα λεπτά νωρίτερα για τη συνέντευξη



- Μην φέρνετε μαζί σας απροσκάλεστους συνοδούς , όπως κατοικίδια ζώα, παιδιά ή άλλα σημαντικά για σας πρόσωπα.

- Κλείστε το κινητό σας και άλλες φορητές συσκευές που μπορεί να διακόψουν τη συνέντευξή σας.



# 4. Στη συνέντευξη



- Να χαμογελάτε και να προσφέρετε μια ένθερμη χειραψία στην αρχή της συνάντησης
- Συστηθείτε και πείτε κάτι σαν «Χαίρομαι πολύ που σας γνωρίζω».
- Περιμένετε να σας καλέσουν να καθίσετε ή ρωτήστε αν επιτρέπεται, και μετά πείτε ευχαριστώ.
- Καθίστε σε σωστή στάση.

- Να είστε ειλικρινής στις απαντήσεις σας.
- Να είστε ευγενικοί και συντηρητικοί στην έκφραση σας.
- Νιώστε τη διάθεση του εξεταστή.
- Προσπαθήστε να αποφύγετε τα προφανή σημάδια του άγχους όπως νευρικές κινήσεις κ.α.



- Διατηρήστε την οπτική επαφή, αλλά αποφύγετε να κοιτάτε έντονα και επίμονα.
- Μη μασάτε τσίχλα και μην καπνίζετε.
- Καφές ή νερό;
- Διαπραγματευθείτε το μισθό σας, τα οφέλη και τα προνόμια σε μια δεύτερη συνέντευξη.

# 5. Μετά από την συνέντευξη

- Στείλτε αμέσως μετά μια επιστολή ευχαριστίας στον καθένα από τους πιθανούς εργοδότες σας.
- Να είστε προετοιμασμένοι να παρευρεθείτε σε δύο ή τρεις συνεντεύξεις σε μία επιχείρηση.
- Εάν δεν λάβετε απάντηση.



# 6. Μετά την πρόσληψη

- Προσεγμένο ντύσιμο
- Σωστή συμπεριφορά
- Γλώσσα του σώματος
- Επικοινωνία, επικοινωνία και επικοινωνία



# Ερωτήσεις/Απορίες

Σας ευχαριστώ